

いいはまひうち

会長スローガン

『継続は力なり We Serve』



2023年 No.198

7 - 8



2023.6.20 6月第二引継ぎ例会



ライオンズクラブ国際協会336-A 地区 2R-1Z

新居浜ひうちライオンズクラブ

〒792-0007 新居浜市前田町6-9 リーガロイヤルホテル新居浜(2F)

TEL(0897)36-1400 FAX(0897)36-1144

E-mail hiuchi@jewel.ocn.ne.jp



We Serve

2023～2024年度

ライオンズクラブ国際協会336-A地区2R



国際会長 パティ・ヒル

テーマ We Serve (我々は奉仕する)

メッセージ Changing the World (世界を変える)



地区ガバナー 山崎 勝彦

スローガン 市民のための社会奉仕

キーワード 全員参加の社会奉仕

三 役 挨 捶

会長 戒田 憲昭

今年度、新居浜ひうちライオンズクラブ第 28 代会長を拝命いたしました戒田憲昭です。若輩者で恐縮ではありますが、精いっぱい努めますので、よろしくお願ひいたします。

さて、我がクラブは 3 年前に 25 周年を終え、2 年後に 30 周年を迎えます。年数を重ねるごとに、新居浜ひうちライオンズクラブの奉仕事業や活動が、習慣から文化、伝統へと発展していきます

ように、今年度のスローガンを「継続は力なり We Serve」と掲げさせていただきました。



今年度からは、コロナも終息し、昨年度までのようないくつかの制限もなく自由な活動ができます。メンバーの皆様、理事、役員の皆様のご理解ご協力をいただきながら、活発なクラブ運営をさせていただきたいと思いますので、何卒よろしくお願ひいたします。

幹事 真鍋 啓太

7年ぶりの幹事職ですが、初心にかえり努めますので宜しくご指導ご協力お願い申し上げます。

思えば7年前は、幹事就任直後一挙に退会者が出て 27 名までになり、うろたえたことを覚えています。その時と比べ現在は雲泥の差で、ある意味ゆとりを感じますが、最近の例会・アクティビティの出席参加状況を見ると不安もあります。あらためて、入会オリエンテーションでお伝えしてきているライオンとしての 3 大義務(①会費納入②例会出席③奉仕活動)の励行と会員増強に注力する所存です。

尚、3 年後には篠原地区ガバナーを支えるクラブになります。更に 2 年後は 30 周年を迎えます。公私ともにご多忙とは存じますが、重ねてご指導ご鞭撻お願い申し上げます。



会計 東口 幸平

今年度会計を拝命いたしました東口幸平です。
クラブ三役と重大な役割ということもあり身の引き締まる思いですが、会計就任を出発点とし、ライオンズ活動をもっと深く理解することに努め、皆様と一緒に成長出来ればと願っております。
一年間誠心誠意努めてまいりますので、理事の皆様、メンバーの皆様、ご指導ご鞭撻の程宜しくお願ひ致します。



委 員 長 挨 捶

会員会則委員長 越智 慈子

 戒田新会長の元、会員会則委員長に就任いたしました。
今期の戒田会長の方針・目標に、笑顔あふれる楽しいクラブ、会員純増 5 名と掲げられています。
会員の増強と、維持は会員会則委員会の大きな役割です。非常にプレッシャーですが、しっかりと達成していきたいと思います。会員の皆様のご協力をよろしくお願ひいたします。

広報委員長 馬越 健

今期の広報委員長を戒田会長より任命依頼が有った時、これは大変はどうしようと少し考えさせて欲しいと返答しました。
何故なら前回がライオンテーマで副委員長のみのこじんまりとした係だったので、広報?…締切・構成・発行…出来るかどうか不安でした。また、部員さんを上手く纏められるか?その時点ではメンバーも分からず。だが折角新会長よりの依頼ですので、喜んで受けさせて頂きました。幸いにもメンバー・担当理事にも恵まれ一年間頑張って行けそうです。特に理事の大西さんには、初手からご迷惑をお掛けしていますが、メンバーさん、ひうちの会員さん皆さん一年間お手柔らかにお願いします。



計画大会委員長 酒井 志津香



今期計画大会委員会では、会員の満足度を向上させる様々な企画を立て、会員の皆様の関心を引き続けることを目標にこの一年頑張っていきたいと思います。

昨年は中止になった高知鷹城LC合同例会、伊予土居LC合同芋炊き例会も開催したいと思います。この様に親睦を深める事は、クラブ例会の最も重要な一つです。会員皆様が来て良かったと思って頂ける気持ちの良い雰囲気を作り、魅力的な例会を計画したいと思います。皆様のご協力よろしくお願ひいたします。

青少年委員長 永易 政良

今年度、青少年委員長を拝命いたしました永易政良です。
我々が地域に根差した奉仕活動をするために、会員の絆が今まで以上に深まるような事業を開催し、地域貢献ができるような環境を醸成したいと思っています。



経験が浅い私ではありますが、委員会メンバーそして会員の皆様のご指導、ご協力をいただき任期を全うしたいと思います。

一年間頑張りますので、宜しくお願ひ申し上げます。

保健福祉環境保全委員長 高橋 祐輝



今年度、保健福祉環境保全委員長を務めさせて頂きます高橋祐輝です。

愛ロード清掃では、新居浜市が綺麗で住みやすい街と思われるよう、微力ながらも少しでも貢献できるよう頑張っていきたいと思います。献血では、病気や怪我で輸血を必要としている患者さんの為に多くの方々の協力が必要とされています。一人でも多くの方にご協力して頂けるよう日本赤十字社スタッフ様のお手伝いをさせて頂きたいと思います。

会員皆様のご指導並びにご協力の程宜しくお願ひ致します。

出 向 会 員 挨 捶

2R-IZ-ZC 篠原 孝尚

今年度、ひうちライオンズクラブから出向という事でIZ-ZCを努めさせていただきます。篠原孝尚です。

3年余り続いたコロナ感染症も、5月にはインフルエンザと同等の5類に移行され制限等が無くなった現在、社会情勢の復興と共にライオンズクラブにおける全ての事業が社会に広く求められていく事と思います。



今期のガバナースローガンが、「市民のための社会奉仕」となっています。クラブメンバーで、市民の方を誘って社会奉仕、その中でクラブの歴史や伝統を伝えていけたら後々の会員増強にもつながっていくのではと考えております。

ガバナーの基本方針を、しっかりとゾーン内・4クラブへ伝え、また各クラブの意見をキャビネットにお伝え出来ればと思っています。微力ではございますが、パイプ役として精進してまいりますので1年間どうぞよろしくお願ひいたします。

ク ラ ブ 活 動 報 告

クリーンビーチ新居浜に参加して

財務委員会理事 藤田 修生

R5年6月11日(日)AM10:00~荷内海岸にて「クリーンビーチ新居浜」海岸清掃ボランティア活動がYEG主催で催されました。当ひうちライオンズクラブでもYEGに協力して約15人余りの参加をいたしました。全体では約300人。幸い雨が降りそうな天



気でしたが逆にくもりで良かったです。

「拾えば街が好きになる」というキャッチフレーズもなかなか良かった。親子連れの姿がたくさん見られて、大変ほほえましい活動でした。

6月第二引継ぎ例会

財務副委員長 塩崎 順

本日は、引継ぎ例会です。

今期は、伊藤健二会長、伊藤嘉彦幹事、酒井志津香会計から、次期戒田憲昭会長、次期眞鍋啓太幹事、次期東口幸平会計へと引き継がれ、バッジの受け渡し、そして前回に続き今期二人目の新入会員入会式が行われました。

例会終了後は懇親会があり、計画大会委員会が楽しい余興を考えていたようで出席者は必ず一回は出番のあるゲームを行いました。なかなか普段は出来ないようなことなので、楽しく過ごすことが出来たのではないかでしょうか。今期の役員さんお疲れさまでした。次期の役員さん、宜しくお願ひします。



計画大会委員会の皆様
おつかれ様でした

画伯探し、尻相撲、吸盤相撲、じゃんけんなどゲーム
が盛り沢山で、とても盛り上がりしました。2022年度
計画大会委員会の皆様ありがとうございました！





2022年度皆勤賞 5名



7月度結婚記念祝

7月第二納涼例会

計画大会副委員長 岡田直人

今年度はじめての夜間にて行われた納涼例会であります。グラツツエふじのビヤガーデンで開催されましたが夜間にも関わらず暑い懇親会でした。

永井第一副会長の軽快な乾杯により宴が始まり親睦を深めることになりました。我がクラブは新会員が多く宴にて親睦を深め、クラブ活動が円滑に進めばよいと思う今日この頃です。

最後にですが来年は服装をTシャツに短パンで参加できるよう理事会にかけて欲しいと思った自分を反省しています。





新入会員紹介



かとう まさのぶ
加藤 昌延

この度、近藤様のご推薦により新居浜ひうちライオンズクラブへ入会させていただきました加藤昌延と申します。歴史あり地域のために様々な素晴らしい活動をされておられる新居浜ひうちライオンズクラブの一員とさせてください心から御礼申し上げます。

地域のために、社会奉仕の精神を学び地域に貢献できるよう活動していくたいと思います。まだまだ若輩者ですので、諸先輩方のご指導ご鞭撻の程、よろしくお願ひ致します。



株式会社 優彩 代表取締役 伊藤 義男

この度、新居浜ひうちライオンズクラブに入会しました株式会社優彩の伊藤義男です。

知的障害のある娘と一緒に仕事をする為に会社を設立しました。息子優大の優と、娘彩花の彩を取り優彩と名付けました。



人には様々な人生があり、様々な最期があります。そんな人の人生を優しく彩るという意味も込められています。人生の最期はいつ来るか分かりません。「あなたの会社があれば安心して最期を迎える」そんな会社にしていきたいと思い、日々仕事をしています。

入会のきっかけは藤田修生さんのお誘いで入会させて頂きました。企業は地域に貢献できて初めて根付くものだと思います。まだまだ右も左も分からぬ経営者ですが新居浜ひうちライオンズの先輩方からいろんな事を学ばせて頂こうと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。



例会報告

第652回 6月第一リハーサル例会

- 令和5年6月6日(火) 12:30~ グラツツエふじ
- ・開会ゴング
 - ・議事録作成者指名
 - ・入会式(ライオンズの誓い)
新入会員加藤昌延さん スポンサー近藤良二
 - ・会長挨拶
 - ・誕生祝品贈呈5名 小西孝典、眞鍋啓太、東口幸平、岡田直人、秋山義則
 - ・結婚記念月祝品贈呈 4名
馬越健、加藤昌延、永易政良、伊藤健二
 - ・幹事報告 スケジュール、会費内訳の変更
 - ・委員会報告
会員会則 委員会毎月第一例会後
財務 会費引落日 7/12(水)
広報 委員会毎月第一例会後、会報年4回発行
予定、原稿依頼
計画大会 次回引継ぎ例会出席推進
青少年 委員会毎月第二例会後
保健福祉環境保全 献血お礼、清掃区域拡大
・出席報告 31/44 70.5%
 - ・テールツイスタータイム ドネーション 35,000円
 - ・閉会ゴング
 - ・ライオンズローラー

第653回 6月第二引継ぎ例会

- 令和5年6月20日(火) 18:30~ グラツツエふじ
- ・開会ゴング
 - ・議事録作成者指名 松本秋津
 - ・入会式(ライオンズの誓い)
新入会員伊藤義男さん スポンサー藤田修生
 - ・会長挨拶
 - ・幹事挨拶
 - ・会計挨拶
 - ・三役ピンの引継ぎ、花束贈呈
 - ・クラブ旗及びたすきの引継ぎ
 - ・委員会報告
財務 会費引落日 7/12(水)
 - ・幹事報告 スケジュール

懇親会

- ・ガバナーズアワード発表・表彰
- ・スponサー賞 3名
永易政良、近藤良二、藤田修生
- ・アトラクション
じゃんけんゲーム、尻相撲、吸盤相撲、画伯ゲーム
- ・出席報告 34/45 75.6%
- ・テールツイスタータイム ドネーション 40,000円
- ・閉会ゴング
- ・ライオンズローラー 篠原孝尚

第654回 7月第一例会

- 令和5年7月4日(火) 12:30~ グラツツエふじ
- ・開会ゴング
 - ・ライオンズの誓い 松本裕子
 - ・議事録作成者指名 大西健司
 - ・会長挨拶
 - ・前三役へ感謝状と記念品の贈呈
 - ・前期収支決算報告
 - ・上記監査報告
 - ・審議①
 - ・2023-2024年度予算(案)、例会日、会費、構成表等
 - ・審議②
 - ・幹事報告 退会者の報告、スケジュール
 - ・委員長挨拶及び委員会事業計画
 - ・出席報告 30/44 68.2%
 - ・テールツイスタータイム ドネーション 37,000円
 - ・閉会ゴング
 - ・ライオンズローラー 山田心平



第 655 回 7 月第二納涼例会

令和 5 年 7 月 18 日(火) 18:30~ グラツツエふじ

- ・開会ゴング
 - ・ライオンズの誓い 小野将照
 - ・議事録作成者指名 塩崎卓
 - ・会長挨拶
 - ・幹事報告 スケジュール、募金のお願い
 - ・委員会報告
計画大会 本日よろしくお願ひします。
保健福祉環境保全 7/30 市民一斉清掃
 - ・閉会ゴング
- 懇親会
- ・2022-2023 年度皆勤賞 5 名
伊藤健二、永易勲、眞鍋啓太、内田真弓、小野勲
 - ・出席報告 31/44 70.5%
 - ・テールツイスタータイム ドネーション 38,000 円
 - ・ライオンズローハ 岡田直人
 - ・幹事報告
第二副地区ガバナー推薦無記名投票について、スケジュール
 - ・審議 マリンパーク清掃 11月5日(日) 7:00~
 - ・委員会報告
青少年 8 月 11 日(金・祝) KCIEL CUP
 - ・出席報告 30/44 68.2%
 - ・テールツイスタータイム ドネーション 52,000 円
 - ・閉会ゴング



第 656 回 8 月第一例会

令和 5 年 8 月 1 日(火) 12:30~ グラツツエふじ

- ・開会ゴング
- ・ライオンズの誓い
- ・議事録作成者指名
- ・来訪者紹介
新居浜市スポーツ協会会长・新居浜市スポーツ少年団本部長眞鍋和人様
正道会館 KCIEL 代表 山田洸誓様
IZ-ZC 篠原孝尚様
青少年・LCIF・ライオンズクラブ委員 白川誉様
環境保全・保健福祉委員 明比保親様
IZ-ZCA 伊藤健二様
- ・会長挨拶
- ・来訪者挨拶
IZ-ZC 篠原孝尚様
青少年・LCIF・ライオンズクラブ委員 白川誉様
環境保全・保健福祉委員 明比保親様
- ・支援金贈呈
ソフトボール大会 真鍋和人様
KCIEL CUP 山田洸誓様

DONATION TOPICS

6 月第一例会

- | | |
|------|---|
| 伊藤健二 | 加藤昌延様、入会ありがとうございます！ |
| 篠原孝尚 | 加藤昌延様、入会おめでとうございます。忙しくなりますので仕事とライオンズ活動頑張ってください。 |
| 戒田憲昭 | 来期一年間、ご協力よろしくお願ひします。 |
| 永井健之 | 加藤さん入会おめでとうございます！これから共に奉仕し、地域を明るく元気にしていきましょう！ |



- 伊藤嘉彦 加藤さん入会おめでとうございます。
- 酒井志津香 加藤昌延さんご入会ありがとうございます。ワクワクする様な例会にしますので出席率 100%でよろしくお願ひします。
- 藤田修生 ①次期三役会 高知の三翠園に 450 人集まりました。②新入会員加藤さんを歓迎いたします。
- 馬越 健 リハーサル例会ミス無しで行きたい。
- 内田真弓 加藤昌延様御入会おめでとうございます。これからもよろしく。
- 近藤良二 加藤さん入会おめでとうございます。活動を通して、新居浜市を明るく豊かな社会にしてください。
- 塩崎 卓 新入会員加藤昌延さんよろしくお願ひします。
- 眞鍋啓太 加藤様御入会おめでとうございます。あなたのおかげで会員総数 45 名になりました。重ねて御礼申し上げます。今後ともお願ひ申し上げます。
- 秋山義則 リハーサル例会おめでとうございます。
- 越智慈子 本日入会の加藤昌延さんよろしくお願ひいたします。歓迎いたします。
- 野田明里 梅雨時は自律神経が乱れやすく、そのせいでホルモンバランスも乱れがちです。こんな時こそ深呼吸。深いため息の呼吸で整えるのがおすすめです♡
- 岩崎隆義 今月も元気笑顔でまいりましょう。
- 加藤昌延 よろしくお願ひ致します。



6月第二例会

- 伊藤健二 伊藤義男さん入会ありがとうございます。今年一年ありがとうございました！
- 篠原孝尚 本日は伊藤義男様ご入会おめでとうございます。今期三役の方、各委員長の皆様お疲れ様でした。
- 戒田憲昭 一年間お疲れ様でした。
- 伊藤嘉彦 一年間忙しかったが楽しかったよん。お世話になりました。
- 酒井志津香 一年間楽しい例会でした。会長、幹事、事務局の日野さん、大変お世話になりました。
- 藤田修生 新入会員の伊藤義男さんを歓迎いたします。
- 馬越 健 最後のお仕事、皆様ガンバリましょう。
- 内田真弓 三役のみなさん、お疲れ様でした！！ありがとうございます。
- 大西健司 役員の皆様一年間御苦労様でした。また御世話になりました。
- 塩崎 卓 新入会員伊藤義男さんよろしくお願ひします。
- 永易 黙 一年間ありがとうございました。



真鍋啓太 伊藤さん御入会おめでとうございます。あなたの入会で 45 名の正会員、平均年齢も若変わりました。ありがとうございます。今後とも宜しくお願ひ申し上げます。

秋山義則 伊藤会長、会長として今夜が最後になりますね。さみしい？うれしい？

越智慈子 今期伊藤会長はじめ三役様一年間大変ご苦労様でした。良い一年でした。本日、伊藤義男さんご入会おめでとうございます。よろしくお願ひいたします。

塩崎安規 久しぶりの例会への参加になります。今日はよろしくお願ひいたします。

高橋祐輝 伊藤さんよろしくお願ひします。

加藤昌延 伊藤さんよろしくお願ひします。

野田明里 むしむし、じめじめ、吹き飛ばしましょう！！

岩崎隆義 今月もよろしくお願ひします。

小野将照 暑いですね。

伊藤義男 今日はありがとうございました。



7月第一例会

戒田憲昭 一年間、ご協力よろしくお願ひします。

伊藤健二 戒田会長、一年間がんばって下さい！

永井健之 いよいよ戒田会長チームのテイクオフですね。「継続は力なり We Serve」の方針をしっかりサポートして参ります！！

内田真弓 新体制の出発。みなさんが協力宜しくお願ひします。

真鍋啓太 今期6年ぶりに幹事職を賜り初心に帰って任にあたります。一年間宜しく御協力お願い申し上げます。会員増強純増5名！！

越智慈子 今期のスタートです。戒田会長率いる新居浜ひうちライオンズクラブに期待し、大いに楽しみたいと思います。会員増強よろしくお願ひします。

藤田修生 戒田会長、新しい出発です。今期は会員拡大がんばりましょう。

大西健司 今年度一年間よろしくお願ひします。

馬越 健 本日より新学期 戒田会長よろしくお願ひします。

酒井志津香 新しい三役さん一年間よろしくお願ひします。有意義で楽しい例会になる様、計画しますので皆さんご協力お願ひします。

篠原孝尚 今期スタートしましたが、三役の方、各委員長の皆様今期一年頑張って下さい。私は今期ゾーンチェアパーソンとしてキャビネットとのパイプ役として、しっかり努めて参りますので一年間よろしくお願ひ致します。

塩崎 卓 新役員の皆さん一年間よろしくお願ひします。

伊藤義男 毎日仕事が楽しいです。今日もありがとうございます。

7月第二例会

戒田憲昭 今年度初の夜間例会です。大いに楽しみましょう！

伊藤健二 納涼例会楽しみましょう！

永井健之 あ～暑いですね！！とりあえず飲みましょう～おつかれ生です🍺

内田真弓 每日暑いですが、今日は暑さ忘れて納涼例会楽しみましょう。

真鍋啓太 暑い暑い夏に突入しました。今日は待ちに待った納涼例会。屋上ビアガーデンで
大いに日頃のストレスを発散させたいと思います。

藤田修生 納涼例会 お肉は最高です。

大西健司 毎日暑いです。今日のビアガーデンで吹き飛ばしましょう。

馬越 健 暑い日々が続くなか、お体大事に！

酒井志津香 今晚は楽しい納涼例会です。楽しい仲間とワイワイおしゃべりしながら飲んで暑
さをぶっとばそう！！

篠原孝尚 暑い日が続いていますが皆さん熱中症気を付けて下さい。

塩崎 卓 納涼例会です。よろしくお願ひします。

小野将照 あちいよい

伊藤浩子 納涼例会楽しみです。ありがとうございます。

秋山義則 今日は新しい役員の皆様ありがとうございました。今夜の納涼例会お世話になります。

伊藤義男 いつもありがとうございます。

塩崎安規 今日は納涼例会です。おいしいビールと肉を頂きましょう。

8月第一例会

戒田憲昭 早朝からの市民一斉清掃おつかれ様でした。

永井健之 真鍋様、山田様、白川様、明比様 ようこそひうちライ
オンズへ！！篠原ZC、伊藤ZCご御苦労様です。今日
はハイの日！皆様と一緒にハイテンションで暑い夏を
乗りきりましょう！

内田真弓 真鍋様、山田様、白川様、明比様 ご来訪ありがとうございます。

真鍋啓太 ZC例会訪問の日、地区委員のおふたりも御苦労様で
す。更に真鍋様、山田様御多忙の折ご出席ありがとうございます。
今後とも我がひうちLCを宜しくお願ひ申し上げます。

藤田修生 ①前回の納涼例会の肉は美味しかったです。②来訪者
の方々を歓迎いたします。

大西健司 毎日暑いです。熱中症体調に気をつけて下さい。

馬越 健 来訪者の皆さま暑い中ありがとうございます。これからもよろしくお願ひします。

酒井志津香 暑い中来訪者の皆様ありがとうございます。

篠原孝尚 4人目の孫が誕生しました。

塩崎 卓 新居浜市スポーツ協会会长・新居浜市スポーツ少年団本部長真鍋和人様、正道会
館KCIEL代表 山田光誓様、IZ-ZC 篠原孝尚様、青少年・LCIF・ライオンズク
エスト委員 白川誉様、環境保全・保健福祉委員 明比保親様、IZ-ZCA 伊藤
健二様、例会訪問ありがとうございます。

伊藤義男 毎日あついですが、いつもありがとうございます。

野田明里 暑いです。夏バテしないようにしっかり食べて寝て元気に過ごしましょう！！





ひうちカレンダー



| 日 | 曜 | 8月 | 曜 | 9月 | 曜 | 10月 |
|----|---|----------------|---|------------------------------|---|--------------------------------|
| 1 | 火 | 第一例会 12:30~ ふじ | 金 | | 日 | |
| 2 | 水 | | 土 | 少年ソフトボール大会 | 月 | |
| 3 | 木 | | 日 | | 火 | |
| 4 | 金 | | 月 | | 水 | |
| 5 | 土 | | 火 | 第一例会 12:30~ ふじ | 木 | |
| 6 | 日 | | 水 | | 金 | |
| 7 | 月 | 理事会 19:00~ 事務局 | 木 | | 土 | |
| 8 | 火 | | 金 | | 日 | 第一IZ合同早朝例会・世界ライオンズデー 6:00~ 河川敷 |
| 9 | 水 | | 土 | | 月 | |
| 10 | 木 | | 日 | 第一回献血 | 火 | 理事会 19:00~ 事務局 |
| 11 | 金 | KCIEL CUP | 月 | 理事会 19:00~ 事務局 | 水 | |
| 12 | 土 | | 火 | | 木 | |
| 13 | 日 | R会議 (ZOOM) | 水 | | 金 | |
| 14 | 月 | | 木 | | 土 | |
| 15 | 火 | | 金 | | 日 | |
| 16 | 水 | | 土 | ガバナー公式訪問 | 月 | |
| 17 | 木 | | 日 | | 火 | |
| 18 | 金 | | 月 | | 水 | |
| 19 | 土 | Z会議 | 火 | | 木 | |
| 20 | 日 | | 水 | 第二伊予土居LC合同芋焼き例会 18:30~ 土居 | 金 | |
| 21 | 月 | | 木 | | 土 | |
| 22 | 火 | 第二例会 12:30~ ふじ | 金 | | 日 | |
| 23 | 水 | | 土 | | 月 | |
| 24 | 木 | | 日 | | 火 | 第二例会 12:30~ ふじ |
| 25 | 金 | | 月 | | 水 | |
| 26 | 土 | | 火 | | 木 | |
| 27 | 日 | | 水 | | 金 | |
| 28 | 月 | | 木 | | 土 | |
| 29 | 火 | | 金 | | 日 | |
| 30 | 水 | | 土 | | 月 | |
| 31 | 木 | | | | 火 | |



* * * 編集後記 * * *

日本の伝統的な食材の頭文字を合わせた「まごわやさしい」という言葉をご存知ですか?これは「取り入れることで健康的な食生活を送ることができる食材の頭文字」なんです。この言葉に含まれる食材は、「豆類」「ゴマ」「ワカメ」「野菜」「魚」「しいたけ」「芋類」です。

厳しい残暑が続いておりますので、十分な睡眠、「まごわやさしい」食材でバランスの良い食事を取って乗り切っていきましょう。

継続は力なり We Serve!

また、今後各事業の活動報告等で広報委員会から原稿依頼をお願いすることがあると思いますが、楽しく充実した広報誌作成にご協力をよろしくお願い致します。

S.F

新居浜ひうちライオンズクラブ会報誌

会長 戒田憲昭 幹事 真鍋啓太 会計 東口幸平

広報委員長 馬越 健

例会場 グラツツエふじ

例会日 第一・三火曜日 12:30~13:30